

TRABAJO EN EQUIPO

Daniel y Cristina nacieron el 20 de octubre de 2000, tras 34 semanas de gestación, pesaron al nacer 2 y 2,3 kilos respectivamente. Los primeros 11 días permanecieron en la unidad de neonatología del Hospital Materno Infantil.

Si bien, era mi deseo darles el pecho, no había acudido durante el embarazo al Grupo de Apoyo, porque estaba más preocupada por seguir cumpliendo con mi trabajo y por sobrellevar mi embarazo. El tema de la lactancia no preocupa hasta que no te tienes que enfrentar a él.

Durante el tiempo que permanecieron ingresados recibieron lactancia mixta con biberón.

El 31 de octubre los llevamos para casa y a partir de ese instante sólo recibieron leche materna pero con biberón. La producción de leche no era suficiente. Fue una semana muy dura porque sabía que los debía poner al pecho para aumentar la producción, pero no sabía cómo hacerlo.

Al siguiente lunes acudí al grupo de apoyo y de inmediato tanto las madres como Magdalena Villanueva me prestaron ayuda.

Durante mes y medio Magdalena (¡Cómo agradecerle su dedicación!) se desplazó a mi casa y nos enseñó a poner los niños al pecho, y digo nos enseñó porque mi marido aprendió antes que yo a colocarlos y era él quien lo hacía. Toda la familia colaboró en esta fase de aprendizaje. Aprendimos tanto a ponerlos por separado como juntos y en diferentes posturas. Un buen día decidimos prescindir totalmente del sacaleche.

Los niños fueron criados a pecho de manera exclusiva hasta los seis meses. Los cuatro meses de baja maternal fueron duros pero inmensamente gratificantes. Todos los lunes recibía el apoyo y la admiración del grupo que aclaraba mis dudas y me animaba para seguir adelante.

Un mes antes de acabar mi baja comencé a congelar mi leche en bolsas con un método ideado por mis hermanas. Fue todo un éxito.

A partir de los seis meses comencé con la introducción de alimentos pero Daniel siguió prefiriendo la "teta" hasta los diez meses.

Esta experiencia esta siendo muy bonita, aunque en muchas ocasiones ha supuesto sacrificio. En la actualidad tienen cuatro años y todavía diariamente me piden "tetita" aunque en estos momentos entiendo es más una manera de relacionarse y de tenerme por unos minutos sólo para ellos.

Seguiremos con la lactancia hasta que ellos decidan.

Quisiera que todas las madres que así lo decidan tengan la misma oportunidad que nosotros hemos tenido y puedan disfrutar de su lactancia tanto como nuestra familia lo ha hecho.

En la actualidad soy presidenta de la Asociación Canaria Pro Lactancia Materna que se creó en marzo de 2001 gracias a la labor entusiasta de profesionales y de las madres lactantes.

